



ERZSÉBETVÁROSI IFJÚSÁGI KLUB

SZOCIÁLIS ÉS EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS ERZSÉBETVÁROSBAN

HOLISZTIKUS SZEMLÉLET

- SZOCIÁLIS IZOLÁCIÓ
- ONLINE-TÉR
- IDENTITÁS VÁLSÁG
- CSALÁDI KONFLIKTUSOK
- SZOCIÁLIS HELYZET
- STRESSZ
- TANULÁSI NEHÉZSÉGEK
- PSZICHÉS PROBLÉMÁK



KÖZÖSSÉG, ÉLMÉNYEK

SZEMÉLYES KAPCSOLATOK

ÖNISMERET, KOMMUNIKÁCIÓ

MEGOLDÁSI STRATÉGIÁK

ELFOGADÁS, BEFOGADÁS

NYUGALOM, KIKAPCSOLÓDÁS

EDUKÁCIÓ, SZÓRAKOZÁS

LEHETŐSÉGEK, SZAKEMBEREK





IFJÚSÁGI KLUB



TERVEZETT FOGLALKOZÁSOK ÉS Klubfoglalkozások

- Önismeret,
- Stresszkezelés, stresszkezelési technikák
- Emberi kapcsolatok / barátok, család, párkapcsolat
- Konfliktuskezelés
- Kommunikáció, vitakultúra és problémamegoldó módszerek
- Művészeti-kreatív foglalkozások
- Alkalmazott színház, drámapedagógia
- Filmklub, Társasjáték klub, Könyvklub
- Egészséges életmód
- Pályaorientáció
- Felelős médiahasználat, internetbiztonság



- INFORMÁCIÓS PONT
- KORTÁRS SEGÍTŐ KÉPZÉS
- KIRÁNDULÁSOK
- PROJEKTEK
- JELES NAPOK
- KIÁLLÍTÁSOK



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

